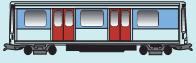


# Alphabet illustré

A a  ananas	B b  bicyclette	C c  canard	D d  dé	E e  éléphant
F f  fleurs	G g  gâteau	H h  hibou	I i  igloo	J j  journal
K k  kangourou	L l  lion	M m  masque	N n  noyau	O o  orange
P p  perroquet	Q q  quilles	R r  raisins	S s  seau	T t  téléphone
U u  usine	V v  violon	W w  wagon	X x  xylophone	Y y  yeux
Z z  zèbre				

# Tracé des lettres

z k T P F M e A

## Minuscules

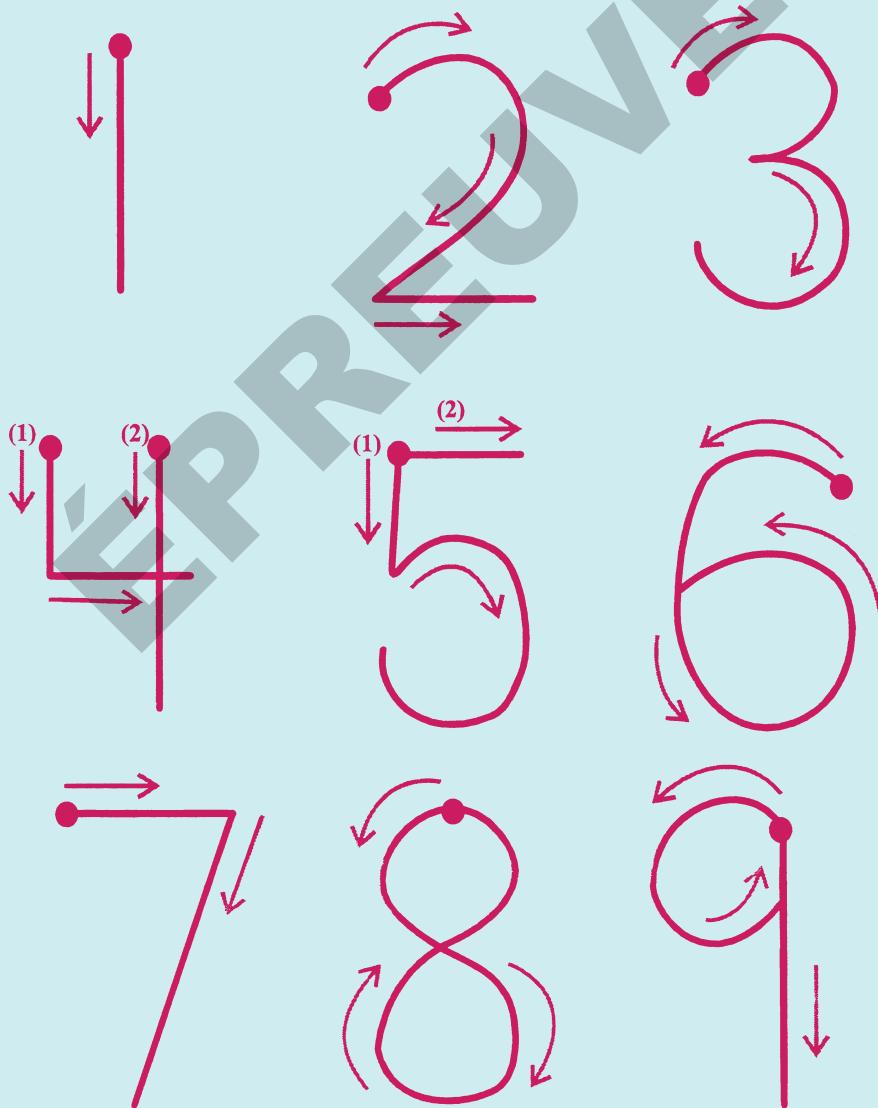
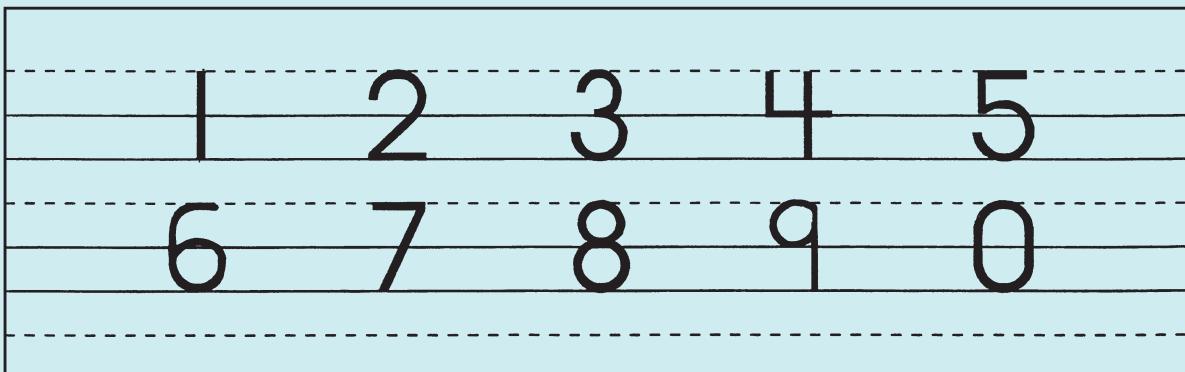
a b c d  
e f g h i j  
k l m n o p  
q r s t u v  
w x y z

## Majuscules

A B C D  
E F G H I J  
K L M N O P  
Q R S T U V  
W X Y Z

1 3 5 6 8

## Tracé des chiffres



# Grille des nombres 1 à 100

6 5 3 1  
9

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
un	deux	trois	quatre	cinq	six	sept	huit	neuf	dix

<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
onze	douze	treize	quatorze	quinze	seize	dix-sept	dix-huit	dix-neuf	vingt

<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
vingt et un	vingt-deux	vingt-trois	vingt-quatre	vingt-cinq	vingt-six	vingt-sept	vingt-huit	vingt-neuf	trente

<b>31</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>34</b>	<b>35</b>	<b>36</b>	<b>37</b>	<b>38</b>	<b>39</b>	<b>40</b>
trente et un	trente-deux	trente-trois	trente-quatre	trente-cinq	trente-six	trente-sept	trente-huit	trente-neuf	quarante

<b>41</b>	<b>42</b>	<b>43</b>	<b>44</b>	<b>45</b>	<b>46</b>	<b>47</b>	<b>48</b>	<b>49</b>	<b>50</b>
quarante et un	quarante-deux	quarante-trois	quarante-quatre	quarante-cinq	quarante-six	quarante-sept	quarante-huit	quarante-neuf	cinquante

<b>51</b>	<b>52</b>	<b>53</b>	<b>54</b>	<b>55</b>	<b>56</b>	<b>57</b>	<b>58</b>	<b>59</b>	<b>60</b>
cinquante et un	cinquante-deux	cinquante-trois	cinquante-quatre	cinquante-cinq	cinquante-six	cinquante-sept	cinquante-huit	cinquante-neuf	soixante

<b>61</b>	<b>62</b>	<b>63</b>	<b>64</b>	<b>65</b>	<b>66</b>	<b>67</b>	<b>68</b>	<b>69</b>	<b>70</b>
soixante et un	soixante-deux	soixante-trois	soixante-quatre	soixante-cinq	soixante-six	soixante-sept	soixante-huit	soixante-neuf	soixante-dix

<b>71</b>	<b>72</b>	<b>73</b>	<b>74</b>	<b>75</b>	<b>76</b>	<b>77</b>	<b>78</b>	<b>79</b>	<b>80</b>
soixante-onze	soixante-douze	soixante-treize	soixante-quatorze	soixante-quinze	soixante-seize	soixante-dix-sept	soixante-dix-huit	soixante-dix-neuf	quatre-vingts

<b>81</b>	<b>82</b>	<b>83</b>	<b>84</b>	<b>85</b>	<b>86</b>	<b>87</b>	<b>88</b>	<b>89</b>	<b>90</b>
quatre-vingt-un	quatre-vingt-deux	quatre-vingt-trois	quatre-vingt-quatorze	quatre-vingt-cinq	quatre-vingt-six	quatre-vingt-sept	quatre-vingt-huit	quatre-vingt-neuf	quatre-vingt-dix

<b>91</b>	<b>92</b>	<b>93</b>	<b>94</b>	<b>95</b>	<b>96</b>	<b>97</b>	<b>98</b>	<b>99</b>	<b>100</b>
quatre-vingt-onze	quatre-vingt-douze	quatre-vingt-treize	quatre-vingt-quatorze	quatre-vingt-quinze	quatre-vingt-seize	quatre-vingt-dix-sept	quatre-vingt-dix-huit	quatre-vingt-dix-neuf	cent

# Les 4 étapes pour régler mes conflits

1 Se calmer



2 Se parler  
des faits et de nos sentiments



3 Chercher  
des solutions possibles



4 Trouver  
et s'entendre sur  
une solution pacifique



# Moi, je contribue à régler mes conflits pacifiquement !



J'ai envie de régler mon conflit sans violence.



Je me fais confiance.



J'appelle l'autre par son nom.



Je parle au «je», je parle de moi.



J'écoute l'autre et je parle quand c'est mon tour.



J'essaie de comprendre les sentiments de l'autre.



Je respecte l'autre.



Je garde secret ce qui est dit durant la médiation.



Institut  
Pacifique  
Programme Vers le Pacifique